



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2018 / 2019

PARECER Nº 03 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 7º Cross Noturno da Batalha

Organização: Atlético Clube da Batalha

Local da Realização: Vila da Batalha

Data da Realização: **27 de ABRIL de 2019**

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária assim como proceder à Certificação do evento na Associação de Trailrunning de Portugal - ATRP

Data: 1 de Abril de 2019



A Direção da ADAL



7º Cross Noturno da Batalha

REGULAMENTO



1º Organização

a) É uma organização do Atlético Clube da Batalha - ACB com apoio Câmara Municipal da Batalha e Junta Freguesia da Batalha. Trata-se de um evento de corrida e caminhada noturna em ambiente natural e histórico da Vila da Batalha.

b) É constituída no seu percurso por carreiros e caminhos desnivelados, para tal se aconselha alguma prudência aos participantes. Decorrerá durante a noite de 27 de Abril de 2019, com início previsto pelas 21 horas.

2º Condições de Participação Idade participação diferentes provas

a) 7º Cross Noturno da Batalha +-15km dos 18 anos aos 65 anos

b) Caminhada Noturna da Batalha +-7km maiores de 12 anos, acompanhados com um adulto responsável

3º Inscrições Regularizada

a) As inscrições devem ser feitas entre 04 de Fevereiro e 21 Abril de 2019.

b)O numero limite de participantes é de 300 atletas no Cross e 150 na caminhada.

c)Corrida 15 km Aprox.

Duche, Prémios Presença, Seguro, Abastecimentos e Peitoral.

11 € – Federados (atletas federados da Associação de Leiria)

12 € – Não federados.

Caminhada +-8km

Duche, Prémios Presença, Seguro, Abastecimentos.

7 €- Caminheiros (A idade mínima para participar na caminhada 9 (nove) anos.

Dia 21 de abril 2019 termina o prazo de inscrições – 23:59:59 (hora de Portugal Continental).

*T-shirt opcional: 4,00€.

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em <https://www.recordepeessoal.pt/eventos>

CAMINHADA +- 7 km

As inscrições deverão ser efetuadas

<https://www.recordepeessoal.pt/eventos>

*T-shirt opcional: 4,00€.

4º Condições Físicas

a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.



b)A organização celebra um seguro de acidentes pessoal para o dia da prova. Assim, os atletas que na data da prova não se encontrem abrangidos pelo seguro desportivo, desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

5º Segurança

a)A organização terá ao dispor dos atletas um serviço de emergência médica durante a realização da prova.

b)Por segurança não se aceitam atletas com mais de 70 anos.

6º Colocação de dorsal

A Organização irá fornecer um dorsal a cada atleta. Os atletas deverão colocar esse dorsal na parte da frente do corpo. Só serão classificados os atletas que chegarem ao fim com o dorsal intato. Todos os atletas deverão ser portadores de quatro alfinetes para fixação do dorsal.

7º Regras de Conduta Desportiva

Será desclassificado o atleta que :

a) Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização.

b)Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização.

c) Tenha uma conduta antidesportiva.

d) Tenha uma conduta poluidora. - Não faça uso de luz frontal ou de mão

8º Horário/Escalões e Data nascimento

21h00 6ºCross Noturno -15 km

21h10 Caminhada - 7 Km

a)A prova competitiva terá um percurso circular com partida e chegada no mesmo local, o Complexo Desportivo da Batalha. Serão percursos



com grau de dificuldade médio, sendo o facto de decorrer de noite, a principal dificuldade a assinalar.

b) A caminhada decorrerá sempre na zona da Vila da Batalha no mesmo sentido dos atletas.

c) Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos atletas.

d) Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

e) O percurso será marcado com fita sinalizadora e material refletor constituído por setas, fitas e outros pontos refletores.

f) É **Obrigatório o uso de frontal** (ou luz de mão) em funcionamento de forma a visualizar o percurso tanto para a corrida como para a caminhada.

g) Haverá pontos de controlo secretos sendo desclassificados os atletas que não passem por todos os controlos. Haverá prémios de presença para todos os participantes no Cross Noturno e Caminhada.

9º DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP

Trail Curto (TC) = K16 Grau de dificuldade ATRP = M (moderado)

10º Categorias e Prémios

Definição data, local e hora entrega prémios:

a) Os prémios serão entregues no local, logo que estejam reunidas as condições.

b) Serão entregues troféus aos 3 primeiros classificados da geral individual e aos 3 primeiros de cada escalão.

c) Há prémios para os três primeiros classificados:



MASCULINOS / FEMININOS

Sub 23 M/F 18-22 anos

Séniiores M/F 23 - 39 anos

M/F 40 40 - 44 anos

M/F 45 45 - 49 anos

M/F 50 50 - 54 anos

M/F 55 55 - 59 anos

M/F 60 60 e mais

* Os escalões referem-se à idade dos participantes no ano da prova.

d)Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório das posições dos 4 primeiros atletas chegados à meta.

e)A equipa com mais atletas chegados à Meta no Cross receberá um prémio.

11º Hidratação

A prova será feita em regime de autonomia total por parte do atleta.
Haverá 1 único abastecimento sólidos + líquidos ao quilómetro 7 km do Cross. Na meta haverá abastecimento sólidos + líquidos.

12º Banhos

a)Os atletas do CNB terão direito a banho no final da prova, nos balneários do Complexo Desportivo da Batalha. a)12º Caminhada Para quem queira participar a Caminhar, a Organização marcou um percurso pedestre orientado por guias pela Vila da Batalha de +- 7km.



13º Secretariado

a) O secretariado do CNB funcionará junto da Partida (Pavilhão Multiusos da Batalha), entre as 15 horas e as 20:30 horas.

b) Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação e alfinetes.

14º CRONOMETRAGEM

Será feita a cronometragem dos atletas através de sistema eletrónico.

15º PERCURSO E BALIZAÇÃO

a) Os percursos estarão devidamente sinalizados, com setas indicativas de direção refletoras para que ninguém se perca nem tenha dúvidas quanto ao percurso a seguir.

b) Os atletas ficam obrigados a seguir as setas refletoras, colocadas em todo o percurso

16º Diversos

a) Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros. A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligência e roubo dos objetos de cada participante. O TRÂNSITO NÃO SERÁ CORTADO.

Diretor de prova-Casimiro Gomes

A Organização,
Atlético Clube Batalha

